



KIWI mini
pris



MASTERPLAN GRUPPE 3 I UKE 33/2019

Gruppe 3 skal ha garderobe 5 og 6

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0900-0945	Fysisk Martinsen	Fysisk Martinsen	Fysisk Martinsen	Fysisk Martinsen	Fysisk Martinsen
1030 – 1130	Isøkt med Lobanov/Eggen	Isøkt med Lobanov/Eggen	Isøkt med Lobanov/Eggen	Isøkt med Lobanov/Eggen	Isøkt med Lobanov/Eggen
1130 – 1200	Dusj	Dusj	Dusj	Dusj	Dusj
1200 - 1230	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1300 – 1345	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori	Gymsal/Teori
1415 – 1515	Isøkt med M Andresen	Isøkt med M. Andresen	Isøkt med M. Andresen	Isøkt med Eggen/Lobanov	Isøkt med Eggen/Lobanov
1530-1600	Stretch/frukt/ Væske	Stretch/frukt/ Væske	Stretch/frukt/ Væske	Stretch/frukt/ Væske	Stretch/frukt/ Væske
1630-1700	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere	Spill på is med Gruppeledere
1700-1730	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe

Lørdag 17.08.19, kl. 1130-1230: Internkamp

Gruppeledere:

Kjetil Martinsen tlf. 95867672

Markus Bilstad Pedersen tlf. 48047583

Markus Lam tlf. 46761357

Casper Hallgren tlf. 94868631

Strykemerker og varmepresser.



Dekk&Konseptklær.

RUSSXPRESS

www.russxpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

DISPLAYS

www.displayas.no